

## Multi-tabs Woman 50+

Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää:		RI%
A-vitamiini (RE)	800 µg	100%
D3-vitamiini	15 µg	300%
E-vitamiini (α-TE)	16 mg	133%
K1-vitamiini	30 µg	40%
C-vitamiini	80 mg	100%
Tiamiini	1,5 mg	136%
Riboflaviini (vit. B2)	1,8 mg	129%
Niasiini (NE)	20 mg	125%
B6-vitamiini	2,1 mg	150%
Foolihappo	300 µg	150%
B12-vitamiini	7,5 µg	300%
Biotiini	75 µg	150%
Pantoteenihappo	9 mg	150%
Kalsium	340 mg	43%
Fosfori	105 mg	15%
Magnesium	107 mg	29%
Rauta	4,2 mg	30%
Sinkki	5 mg	50%
Kupari	0,5 mg	50%
Mangaani	2,4 mg	120%
Seleeni	30 µg	55%
Kromi	40 µg	100%
Molybdeeni	50 µg	100%
Jodi	100 µg	67%

RI = Päivittäisen saannin vertailuarvosta