

## Multi-tabs Man 50+

| Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää: |         | RI%  |
|--|---------|------|
| A-vitamiini (RE)                       | 800 µg  | 100% |
| D3-vitamiini                           | 15 µg   | 300% |
| E-vitamiini (α-TE)                     | 24 mg   | 200% |
| K1-vitamiini                           | 30 µg   | 40%  |
| C-vitamiini                            | 80 mg   | 100% |
| Tiamiini                               | 1,65 mg | 150% |
| Riboflaviini (vit. B2)                 | 2,1 mg  | 150% |
| Niasiini (NE)                          | 24 mg   | 150% |
| B6-vitamiini                           | 2,1 mg  | 150% |
| Foolihappo                             | 300 µg  | 150% |
| B12-vitamiini                          | 7,5 µg  | 300% |
| Biotiini                               | 75 µg   | 150% |
| Pantoteenihappo                        | 9 mg    | 150% |
| Kalsium                                | 200 mg  | 25%  |
| Fosfori                                | 105 mg  | 15%  |
| Magnesium                              | 135 mg  | 36%  |
| Rauta                                  | 2,1 mg  | 15%  |
| Sinkki                                 | 5 mg    | 50%  |
| Kupari                                 | 0,5 mg  | 50%  |
| Mangaani                               | 2 mg    | 100% |
| Seleeni                                | 45 µg   | 82%  |
| Kromi                                  | 40 µg   | 100% |
| Molybdeeni:                            | 50 µg   | 100% |
| Jodi                                   | 100 µg  | 67%  |

RI = Päivittäisen saannin vertailuarvosta