

Multi-tabs Man

Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää:		RI%
A-vitamiini (RE)	800 µg	100%
D3-vitamiini	10 µg	200%
E-vitamiini (α-TE)	24 mg	200%
K1-vitamiini	30 µg	40%
C-vitamiini	80 mg	100%
Tiamiini	1,8 mg	164%
Riboflaviini (vit. B2)	1 mg	150%
Niasiini (NE)	20 mg	125%
B6-vitamiini	2,1 mg	150%
Foolihappo	200 µg	100%
B12-vitamiini	3 µg	120%
Biotiini	62,5 µg	125%
Pantoteenihappo	7,5 mg	125%
Kalsium	200 mg	25%
Fosfori	105 mg	15%
Magnesium	120 mg	32%
Rauta	3,75 mg	27%
Sinkki	5 mg	50%
Kupari	0,5 mg	50%
Mangaani	2 mg	100%
Seleeni	30 µg	55%
Kromi	40 µg	100%
Molybdeeni:	50 µg	100%
Jodi	100 µg	67%

RI = Päivittäisen saannin vertailuarvosta