

Multi-tabs Family

Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää:		RI%
A-vitamiini (RE)	400 µg	50%
D3-vitamiini	5 µg	100%
E-vitamiini (α-TE)	12 mg	100%
K1-vitamiini	75 µg	100%
C-vitamiini	80 mg	100%
Tiamiini	87 mg	79%
Riboflaviini (vit. B2)	4 mg	100%
Niasiini (NE)	16 mg	100%
B6-vitamiini	15 mg	82%
Foolihappo	200 µg	100%
B12-vitamiini	5 µg	100%
Biotiini	50 µg	100%
Pantoteenihappo	6 mg	100%
Magnesium	75 mg	20%
Rauta	10 mg	71%
Sinkki	10 mg	100%
Kupari	1000 µg	100%
Mangaani	2 mg	100%
Seleeni	55 µg	100%
Kromi	40 µg	100%
Jodi	150 µg	100%

RI = Päivittäisen saannin vertailuarvosta